

Das Holunderrezept des Monats November

Holler-Herbst-Überraschung

1/8 l Holundersaft
1/8 l Rotwein
1/8 l Birnennektar
Saft 1 Zitrone
2 El Honig
1 Zimtstange
1 Msp gemahlener Kardamon

Holundersaft, Rotwein und Birnennektar werden zusammen mit dem Zitronensaft, der Zimtstange und dem Kardamon erhitzt.
Aber Vorsicht – nicht kochen lassen!
Zum Schluss den Honig je nach Geschmack zum Süßen verwenden

Mit diesem Getränk holen Sie auch den größten Herbstmuffel hinter dem Ofen hervor – aber natürlich erst nach einem gemeinsamen Herbstspaziergang

DER HOLUNDERLADEN

Barbara Hintermair
Ginselsried 7
94253 Bischofsmais

www.holunderladen.de

Tel.: 09920/ 1386
Fax: 09920/ 90 30 11
e-mail: barbarahintermair@web.de

